

Activités Hebdomadaires

Les lundis et jeudis de juillet et août

Le club sera ouvert à partir de 14h; les lundis pour les joueurs de **tarot** et les jeudis pour les jeux de **cartes et divers**.

Le mercredi 29 juin - ZUMBA à 19 heures.

Pour clôturer la saison, nous vous invitons à rejoindre le groupe de zumbesuses à l'espace Colette. A l'issue de cette dernière séance nous partagerons ensemble le pot de l'amitié vers 20h.

DIMANCHE 03 JUILLET

Rendez vous à 7h45 pour le départ de la sortie vers la vallée du Lot.

DIMANCHE 21 AOUT

BROCANTE Salle des Sans Soucis à partir de 8h

PREVISIONS SEPTEMBRE 2016

- **Marche** sur les chemins de Compostelle le samedi 24 septembre.
Inscriptions auprès de JP Faucher ou M. MALET
- **Thé dansant** le dimanche 25 septembre avec Ch. ROQUES

Toutes les activités reprendront début septembre

Prévision de voyage en ESPAGNE à LLORET DE MAR du 17 au 20 novembre 2016 (4 jours et 3 nuits)

hôtel 4 étoiles: 159€

En option: 1 jour Barcelone avec paëlla 49€.

Attention ce voyage promotionnel n'est pas réservé à notre club. Il y a lieu d'indiquer si vous êtes partants au plus tard le 15 septembre, avec un acompte de 50€.

Le solde avant le départ. Renseignements M O Jaubert ou M. Malet

Sortie à **BERGERAC** le 13 octobre, visite de la maison du vin et déjeuner spectacle "music hall" 71€

Renseignements MO Jaubert ou M. Malet

Journal JUILLET/AOUT



SE RETROUVER

S'ENTRAIDER

S'INFORMER

Le mot de la présidente

Chers amis,

A travers ce petit journal nous nous efforçons tous les mois de vous apporter des informations qui, nous l'espérons, vous sont utiles. Notre récompense serait qu'il soit lu par tous et apprécié. **Dimanche 21 août** notre association participera comme tous les ans à la **brocante**. Votre collaboration sera encore une fois mise à contribution, vous pourrez nous aider en apportant des objets dont vous voulez vous débarrasser ou encore à la mise en place du stand. Je compte sur vous!

En attendant, faisons le plein de bonne humeur et de bonnes résolutions pour une rentrée plus optimiste. Oublions un peu les aléas de la vie de tous les jours, tout en restant attentifs à notre entourage.

Une rentrée riche en événements: le voyage en Alsace, la marche sur les chemins de Compostelle, le thé dansant et toutes les activités que nous vous proposons et qui reflètent bien la bonne santé de notre association.

Je remercie l'équipe qui m'entoure et vous tous qui manifestez votre attachement au club des Sans Soucis, en espérant vous retrouver nombreux aux différentes rencontres.

Je vous souhaite un très bel été.

P. Plazanet



Nous serons à la salle le samedi 20 août à partir de 14h pour réceptionner les objets que vous voudrez bien nous confier en bon état si possible, ce qui permettra d'améliorer la recette.

CONCERT DU DIMANCHE 12 JUIN

Un très beau succès pour ce concert minutieusement préparé et magistralement dirigé par Sandrine ANTUNES pour Altichoeur et

Benoîte BIEDERMANN pour CantaVaretz

L'église archicomble a été notre récompense.

Les répertoires Gospel et variétés ont séduit le public.

Un grand merci à toutes les personnes qui ont assuré la partie technique (organisation, service etc...) mais aussi à la municipalité qui nous a permis de pouvoir terminer cette manifestation dans de bonnes conditions.



C'EST LA SAISON DES CHAMPIGNONS

Le bolet à pied rouge, un champignon méconnu, mais intéressant en cuisine. Ce champignon goûteux délaissé réjouira tous les palais, on le trouve de juin à novembre, sous les chênes, les hêtres et les châtaigniers, tous les bois clairs de feuillus. Il est confondu à tort avec le bolet de Satan au chapeau grisâtre, son chapeau est châtain foncé, ses pores jaunes puis orange et brun rouge. La chair est épaisse et ferme, rarement véreuse, virant au bleu vif à la coupe, ce qui décourage nombre d'amateurs et c'est dommage. Le pied est jaunâtre avec des granulations rouges plus denses dans le haut.

Consommation: toxique cru, il doit être assez cuit et utilisé dans des préparations aux œufs et comme accompagnement de viandes en sauce. Assaisonnez d'un peu d'ail ou d'une échalote et d'herbes fraîches pour relever son goût.

ENCADREMENT

Portes ouvertes chaque mercredi matin du 20 juillet au 17 août au club, à partir de 9h.
Exposition-vente d'encadrements réalisés par les membres de l'atelier

PATRIMOINE



Jean Paul Lherminot commentant l'histoire de la "Commanderie de Mons à Varetz" avec passion devant une quarantaine de personnes ce samedi 18 juin.

INFORMATIONS UTILES

Stop aux démarchages téléphoniques..ENFIN?

Rien de plus exaspérant que les démarchages téléphoniques envahissants. Depuis le 1er juin 2016, vous pouvez vous inscrire sur la nouvelle liste d'opposition "OPPOSETEL". Les téléprospecteurs ne pourront plus appeler les numéros inscrits sur la liste sous peine d'amendes. Vous devez communiquer votre numéro à Opposetel, soit sur le site internet:

["www.bloctel.gouv.fr"](http://www.bloctel.gouv.fr)

Gratuit, ce service remplace Pacitel. Il est valable 3 ans mais résiliable à tout moment

soit par courrier: 92, boul. Victor Hugo - 92110 CLICHY

EXPOSITION DE PHOTOS A VARETZ

DU 4 AU 23 JUILLET à la médiathèque Henry de Jouvenel,
Jean Pierre MAINVILLE vous invite à voir une cinquantaine de portraits.... de papillons et autres insectes photographiés
"Au jardin de Mado