

## Poésie :



*Les couleurs du printemps (extrait)*

*L'épanouissement des fleurs dans la nature  
Correspond chaque année au sacre du printemps  
La douceur des couleurs a mis dans la verdure  
Des paillons pastels, des roses et des blancs,  
Les jaunes sont partout ils hantent les collines,  
Ils font des taches d'or sur le vert des genêts  
Et les touffes d'ajoncs forment des crinolines  
En faisant un clin d'œil aux pissenlits des prés,*

**Jean Robert Gaucher**

**Et le 22 avril rendez-vous à la médiathèque de Varetz pour un après-midi poésie**



### Atelier cuisine

Le 10 mars Cake salé, Filet porc moutarde, Tarte aux noix

## Infos diverses :

- Sur le thème :Jean Ferrat à Terrasson le 21 mars à 15 h
- 14 euros (pas d'organisation par le club)
- FNACA repas le 26 mars à 12 h espace Colette 31 euros  
réservation avant le 20 mars M Soulier 0612673178 M Bigreat 0685521454
- Voyages en Bretagne et à Embrun complets, plus de réservations
- Les Printanières Lycée Brive Voutezac le samedi 18 mars vente plants légumes et fleurs

**Réunion du Conseil d'Administration du club le 28 mars à 14 h**

# Les Sans Soucis Mars 2017

## Les nouvelles de notre Association



**Chorale** Samedi 18 février, à la salle Colette, le spectacle **ASSIEDS-TOI COMME IL FAUT** a attiré de nombreux spectateurs. Pour le plus grand plaisir des jeunes et des moins jeunes, Thomas a emmené son public dans un monde plein de poésie et de tendresse. Clowneries et performances physiques se sont habilement mêlées à l'univers du conte pour susciter rires, émotion et enthousiasme. La chorale CantaVaretz se réjouit de ce beau succès et a chaleureusement remercié l'artiste lors de l'apéritif qui a réuni les choristes, après le spectacle, à la salle des Sans Soucis.



### Inter-club de belote à Objat

Les participants des sans soucis ont défendu avec beaucoup de conviction les couleurs de notre club. Nous avons terminé 4eme et conforté notre 3eme place au classement général. Il nous reste encore une journée de compétition à Ussac avant la finale à Perpezac le blanc Tournoi de belote du dimanche 29 janvier à la salle Colette le porteur du billet de tombola N° 126 au tirage des lots de la bourriche est prié de se faire connaître son lot est disponible au club des sans soucis renseignements auprès de Patrick Bordas tél: 06 08 32 51 72



### Sortie restaurant :

La balade du 17 février a été très agréable, Lors de notre promenade digestive nous avons pu apprécier Meyssac sous un magnifique soleil,

A recommencer .....ailleurs.



**Goûter Chandeleur :** Un grand merci aux cuisinières et cuisiniers qui ont participé au succès de cet après-midi gourmand !



**Voyage Hermione :** Le 9 juillet Visite de l' Hermione et de la corderie royale de Rochefort  
 Prix tout compris maxi 94 euros ( variable en fonction du nombre de participants minimum 35 personnes).

Ce voyage est organisé par le club des Sans Soucis de VARETZ et le club de l'amitié d' USSAC, inscription avec votre chèque d'acompte de 40 euros  
 renseignements : Marie Odile Jaubert 06 74 28 47 28. **réservation et règlement uniquement auprès de Michelle Verdier 12, avenue E Michelet 19240 Varetz. avant le 15 avril (amis et famille bienvenus)**

✂.....

## Voyage à ROCHEFORT L'HERMIONE

**Le dimanche 9 juillet 2017**

### BULLETIN D'INSCRIPTION

Accompagné obligatoirement du 1 er acompte de 40 euros par personne

A payer au plus tard le **15 Avril** Chèque à établir à l'ordre du Club des Sans Soucis

Nom : Prénom :

Nom : Prénom :

Nom : Prénom :

Nom : Prénom :

Nombre de personnes .....X 40 € = .....€

Date et signature :



**Repas :** Come chez MAMERT à Saint Viance le samedi 1 avril  
 22 euros pour les membres du club Apéritif,coq au vin, fromage dessert. **réservation et règlement uniquement auprès de Michelle Verdier 12, avenue E Michelet 19240 Varetz. avant le 20 mars (amis et famille bienvenus tarif 24 euros)**



### Recette :

#### Gâteau à l'ananas pour 6 personnes

- 500gr d'ananas frais
- 175gr de sucre
- 8 œufs
- 1 paquet de sucre vanillé
- 3 cuillères à soupe de rhum

Mixer l'ananas avec son jus et mettre dans une casserole avec le sucre, Porter à ébullition,  
 Battre les œufs entiers et verser la préparation très chaude sur les œufs, Ajouter la vanille et le rhum, verser dans un moule caramélisé et cuire au bain-marie au four (Thermostat 6 ou 180°C) pendant 50 minutes.

Bonne dégustation !

## Activités Hebdomadaires

### LES LUNDIS 6/13/20/27

9h marche (suivant planning établi)  
 14h30 promenade RV place de l'église  
 14 h Tarot

### LES MARDIS 7/14/21/28

Patrimoine: les 2ème et 4eme mardis à 9h30.  
 Pilate: 16h45 à l'espace Colette  
 Sophrologie: 18h30 salle du club

### LES MERCREDIS 1/8/15/22/29

9h Encadrement. 14h30 Atelier Arts Passion  
 19h Zumba à l'Espace Colette

### LES JEUDIS 2/9/16/23/30

Gym de 11h à 12h. salle omnisports  
 14h réunion au club jeux divers (belote scrabble...)  
 Goûters le 2 et le 16