

Activités Hebdomadaires



LES LUNDIS 15 /22/29

9h marche (suivant planning établi)
14h30 promenade RV place de l'église
14h Tarot et Chorale à 20h le 15

LES MARDIS 2/ 9/16/23/30

Patrimoine: les 2ème et 4ème mardis à 9h30.
Pilate: 16h45 à l'espace Colette sauf le 23
Sophrologie: 18h30 salle du club

LES MERCREDIS 3/10/17/24/31

9h Encadrement. 14h30 Art Passion
19h Zumba à l'Espace Colette

LES JEUDIS 4/11/18

Gym de 11h à 12h. Salle omnisports
14h réunion au club jeux divers (belote scrabble...)
Goûter les 4 et 18

VENDREDI 12mai

Atelier cuisine

oooooooooooooooooooooooooooo

Dimanche 14 Mai de 9h à 17h Kermesse du Club

Vente de plantes (géraniums, bégonias, dipladénias) ainsi que
des gâteaux et objets confectionnés par les membres du Club
17h tirage de la tombola nombreux lots
2 euros le billet, 10 euros le carnet de 5

Les Sans Soucis Mai 2017



Les nouvelles de notre Association

Voyages et sorties

Voyage à Embrun du 9 au 16 septembre. Pensez à verser le 2^e acompte de 240€ avant le 4 mai. Chèque à l'ordre des Sans Soucis et à faire parvenir à Michelle Verdier 12 Avenue Michelet à Varetz.

Il reste quelques places pour le voyage de l'Hermione le 9 Juillet.

+++++

Propositions de sortie en covoiturage :

- Meeting aérien à Saint Junien les 9 et 10 septembre (dates à confirmer)
- TRACTOMANIA à Caussade 82, Fête des vieux tracteurs et des vieilles machines agricoles.

Une fiche d'inscription sera à l'affichage pour que vous puissiez vous faire connaître. Renseignements complémentaires dans les prochains numéros.

Recette du mois: Galette Valaisannes (3 /4 pers)

Ingrédients : 150 gr de farine, 100 gr de beurre pommade, 2 jaunes d'œuf, 75gr de râpé, 2 CàS de crème fraîche, 100 gr de jambon, sel poivre.

Hachez le jambon finement (passez le au Cutter c'est plus simple)

Dans un bol mettre tous les ingrédients et les travailler jusqu'à l'obtention d'une pâte ferme.

Faites chauffer le four à 180°.

Sur une plaque mettre un papier sulfurisé sur lequel vous déposez des petits tas de pâte que vous aplatissez pour former des galettes. Mettre à four chaud pendant 20mn.

Servez avec une salade verte. . . .

Bon appétit

Il nous a quitté

Une pensée pour notre ami Alain Jouny, décédé le 19 avril dernier, après s'être battu contre la maladie.
Le Club est là, tout entier uni, pour soutenir son épouse
Nicole

Nous lui présentons toutes nos sincères condoléances.

Information générale :

La gendarmerie de la Corrèze est disposée à nous informer sur la protection des sites internet (dont ils sont spécialistes).

Les personnes intéressées peuvent se faire inscrire auprès de Jean-Louis Fontaine 06 03 51 21 50

Nous vous informerons de la date que nous fixera la gendarmerie.

Atelier Patrimoine. . . .

Notre petite équipe arrive au terme de sa deuxième année d'existence.

Que fait-on les 2^e et 4^e mardi de chaque mois de 9h30 à 12h00, au local des sans soucis ?

Notre programme :

Vers le mois de mars de l'année 1, nous choisissons un projet, un sujet historique qui se terminera par une communication publique à la mi juin de l'année 2.

Cela représente 10 à 12 mois de recherches et travaux plus 5 à 6 mois de rédaction /mise en page pour présenter en une sorte de conférence les résultats appuyés de projections, photos et cartes diverses.

Notre prochaine présentation aura lieu le **samedi 17 juin à 15h** au local du Club.

Nous vous présenterons l'histoire de Castel Novel que l'on a appelé dans le passé Castel Nouvel.

Merci de venir nombreux, entre amis.

J-P Lherminot