

Créée en 2000, France **Alzheimer Corrèze** et **maladies apparentées** est l'une des 100 associations départementales affiliée à l'Union nationale France Alzheimer, reconnue d'utilité publique dans le cadre de cette maladie. Une association de proximité au service des familles.

NOS MISSIONS

Accompagner et soutenir les familles,
Sensibiliser l'opinion,
impliquer les pouvoirs publics
Contribuer à la recherche
Former les professionnels

FRANCE ALZHEIMER CORREZE

50 rue du Colonel Vaujour
19100 Brive la Gaillarde
05 55 17 70 76

france-alzheimer.correze@wanadoo.fr



Ville Aidante
Alzheimer

en partenariat avec France Alzheimer

CHANGER DE REGARD SUR LA MALADIE



Allasac - Argentat - Arnac Pompadour - Beaulieu / Dordogne - Beynat - Bort les orgues - Brive Chamberet - Chamboulive - Chameyrat - Corrèze - Cosnac - Cublac - Donzenac - Egletons Juillac - La graulière - Laguenne - Larche - Malemort - Mansac - Meymac - Meyssac - Naves Neuvic - Objat - Saint Clément - Saint Mexant - Saint privat - Sainte Féréole - Saint-Pantaléon Saint-Viance - Seilhac - Treignac - Tulle - Ussac - Ussel - Uzerche - Varetz - Vigeois - Voutezac

Faire en sorte d'être encore
« ACTEUR DE SA VIE DANS SA VILLE »
Une ville accueillante et bienveillante.



19 CORRÈZE

Un malade, c'est toute une famille qui a besoin d'aide

ACCOMPAGNE & SOUTIENT LES FAMILLES



PROXIMITÉ
INCLUSIVITÉ
ACCOMPAGNEMENT

FRANCE ALZHEIMER CORRÈZE À VOS CÔTÉS

LA POURSUITE D'UNE VIE SOCIALE ET AFFECTIVE ET LE CHOIX D'ACTIVITÉS ADAPTÉES

Il est recommandé de s'appuyer sur ce qui a de l'importance pour la personne et ce qui sera ainsi source de plaisir et d'échanges. A l'inverse, il n'est pas conseillé de faire des choses à tout prix et tout le temps. La personne malade a le droit et parfois le besoin de ne rien faire ou de regarder faire car elle peut en éprouver une satisfaction.

LE RÔLE DES PROCHES

La maladie d'Alzheimer est une épreuve pour la personne qui la vit. Face aux troubles qui s'installent les questionnements et la peur fusent.

SOUTENIR LA COMMUNICATION ET LA RELATION

La maladie bouleverse l'équilibre familial et il est souvent très difficile d'imaginer de nouvelles formes d'échanges et de soutien. Il est nécessaire :

- D'accepter et comprendre les difficultés de la personne.
- De maintenir des liens affectifs.
- De ne pas exclure la personne des décisions familiales ou professionnelles, prises «**pour son bien**».
- De lui offrir des espaces de dialogue pour renforcer l'estime d'elle-même et lui permettant de maintenir son pouvoir d'agir.

POUR LES AIDANTS



GROUPES DE PAROLE

Échanger sur ses expériences personnelles, et organiser chaque parcours de vie.



ENTRETIENS INDIVIDUELS

Exprimer ses émotions à un professionnel dans un cadre de confiance.



SOPHROLOGIE

Entraîner son corps et son esprit pour développer sérénité et mieux être. Travailler sur ses propres valeurs



GYM CERVEAU

Entretenir son cerveau avec des exercices simples dans la bonne humeur et en toute convivialité.



FORMATION DES AIDANTS *

Comprendre l'évolution de la maladie, mieux vivre sa relation, repérer les aides humaines et financières.

POUR LES PROFESSIONNELS

FORMATION PROFESSIONNELLE AGRÉÉE

L'Institut France Alzheimer accompagne les structures et les personnels de santé dans le cadre de leurs missions. (Tarifs et catalogue disponibles, papier ou PDF)



L'ÉQUITHÉRAPIE

Pour soigner l'esprit par la médiation du cheval.



L'ORTITHÉRAPIE

Plantes et végétal comme médiation thérapeutique

POUR LES FAMILLES



ACCUEIL ÉCOUTE

Un accueil physique aux heures d'ouverture de l'association, ou sur rendez-vous.



SÉJOURS DE VACANCES

S'offrir un séjour à la mer ou à la montagne pour se ressourcer dans un cadre privilégié et sécurisé.



MUSICOTHÉRAPIE / ART THÉRAPIE

Favoriser l'expression des capacités préservées et donner libre court à la créativité de chacun.



CAFÉ MÉMOIRE / CAFÉ PAPOTAGE *

Pour se retrouver dans un lieu de la vie courante, autour d'un café pour échanger et tisser des liens.



ACTION DE CONVIVIALITÉ

Retrouver le goût des loisirs autour d'une activité adaptée: chant, danse, cuisine, visites.....

POUR TOUTS LES PUBLICS

RÉUNION D'INFORMATION / CINÉ DÉBAT

Dans toutes les communes qui le souhaitent pour sensibiliser le public à la maladie. Une occasion d'échanger librement.

EN PROJETS

* Les activités sont soumises à une adhésion à l'association, à l'exception de la Formation des Aidants Familiaux et des Cafés Mémoire. Seule la formation professionnelle est payante.